

Életvitelt megkönnyítő eszközök!

Összeállította: Marjai Bálint

Budapest, 2017 november

Tartalom

Telefonok:.....	3
Ébresztőórák:.....	3
Mobiltelefonok:	4
Speciális mobiltelefon:	4
Karórák:.....	5
HALLÓKÉSZÜLÉKEK	5
Implantátumok:.....	9
Hallássegítő kutyák	14
Források:.....	16

Életvitelt megkönnyítő eszközök:

Telefonok:

Felerősített 35 dB-t is meghaladó beszélgetési hangerővel, 90 dB-t is meghaladó csengési hangerővel és extra fényjelzéssel a hívás biztosabb észrevehetőségének érdekében. Bármely típusú hallókészülékhez kompatibilis.



Négy programozható gyorsgombbal és hat programozható kiemelt fényképes választógombbal. Felerősített 40 dB-t is meghaladó beszélgetési hangerővel, 90 dB-t is meghaladó csengési hangerővel és extra fényjelzéssel a hívás biztosabb észrevehetőségének érdekében. Bármely típusú hallókészülékhez kompatibilis.



Ébresztőórák:

Hatalmas fényes könnyen olvasható kijelzővel, hangos csörgéssel (80 decibelig állítható), választható hangfény- és rezgő mód lehetőséggel. A helyiség hőmérsékletének mérését is tudja, 3 db AA (ceruza) elemmel működik, normál használat mellett az elemek élettartama 8-10 hónap.



Kifejezetten az utazni vágyók számára fejlesztették ki. Elemmel működik, ezért kiválóan használható szabadtéri programok, kirándulások, sátorozások alkalmával is. Erős rezgéssel jelzi az előre beállított időpontot, kijelző világításának köszönhetően pedig éjszaka vagy hajnalban is jól látható.



A hatalmas kijelző vakuszerűen villanó fényjelzése mellett hangos csörgéssel (95 decibelig állítható) és egy, a készülékhez csatlakoztatható, rezgő párnával ébreszt. A párna rezgésének erőssége két fokozatban állítható. A hálózati tápegység mellett elemmel is működik. Telefonkészülékkel összeköthető, ilyenkor felerősíti telefoncsörgés hangerejét.



Mobiltelefonok:

Manapság mind Android, mind Iphone okostelefonokon van hallássérülteknek hallókészülék segítő funkció, ami azt jelenti, hogy adott hallókészülékek támogatják a mobilt és jobb beszédérthetőség alakul ki.

Speciális mobiltelefon:

Hallásproblémával élők számára is kitűnően használható mobil eszköz, mely nagyméretű nyomógombokkal rendelkezik, hangereje pedig 40 dB-ig állítható. A csengési hangerő akár 80dB-ig felerősíthető. A menüje magyar nyelvű, ezen felül bluetooth és kihangosító üzemmóddal is rendelkezik, valamint ébresztőóraként is funkcionál.



Nagyméretű nyomógombokkal rendelkeznek, hangereje pedig 40 dB-ig állítható. A csengési hangerő akár 90dB-ig felerősíthető. A menüje magyar nyelvű, ezen felül bluetooth és kihangosító üzemmóddal is található benne, ébresztőóraként is funkcionál, valamint 3 MP-es kamerával is rendelkezik.



Karórák:

Hallássérülteket segítő vibrációs karórák ébresztési funkcióval, és bizonyos cégeknél a karórák a hallókészülékekkel vannak összeköttetésben, a karórák segítségével lehet például hangerőt növelni és csökkenteni a hallókészüléken.

HALLÓKÉSZÜLÉKEK

Ki veheti igénybe a támogatást?

Ha magyar állampolgárok vagyunk, és rendelkezünk érvényes TAJ kártyával, lehetőségünk van OEP támogatással is hallókészüléket vásárolni. Nem elég azonban, hogy mi úgy érezzük, szükségünk van a készülékre, fül-orr-gégész és audiológus szakorvosnak kell megállapítania a halláscsökkenésünk mértékét. Ezt követően, mintha csak gyógyszert vásárolnánk, receptre írják fel számunkra a megfelelő hallókészüléket.

Mennyibe kerül egy hallókészülék?

Fontos információ, hogy az OEP nem minden hallókészülékhez nyújt támogatást. Az OEP információs weboldalán (<http://sejk.oep.hu>) szabadon és ingyenesen elérhető az a lista, melyen a támogatással vásárolható hallókészülékeket tartalmazza. Itt megtekinthető a készülékek teljes (támogatás nélküli) ára, a támogatás mértéke, és az általunk fizetendő összeg.

A támogatás mértéke készülékenként eltérő. Ennek az az oka, hogy a különböző típusú hallásproblémákhoz kapcsolódóan bizonyos hallókészülék csoportokat alakítanak ki. Ez azt jelenti, hogy egy adott típusú hallásproblémának a korrigálására egy adott csoportba besorolt hallókészülékek alkalmasak. Egy csoporton belül a legalacsonyabb árfekvésű hallókészülék árához az OEP 70%-os támogatást nyújt. Csupán ezzel az összeggel járulnak hozzá az egyazon csoportba tartozó, magasabb árfekvésű hallókészülékek megvásárlásához is, ezért van az, hogy a drágább készülékekre százalékos mértékben alacsonyabb támogatást kaphatunk, mint az alacsonyabb árfekvésű darabokra.

Tehát összefoglalva a 70%-os OEP támogatás az adott csoporton belül a legalacsonyabb árú készülékre vonatkozik, az ennél drágább készülékek támogatása ennél kisebb mértékű, ám összességében azonos.

Mit jelent a kihordási idő?

Az OEP a támogatást úgynevezett kihordási időre állapítja meg. Ez az időtartam a jelenlegi jogszabályok szerint 6 év. Ez azt jelenti, hogy 6 évente van lehetőségünk OEP támogatással új hallókészüléket vásárolni. Természetesen a jobb és bal fülére ez külön értendő, tehát például ha csak a bal fülén visel hallókészüléket, és jobb oldalon is halláscsökkenés tapasztalható, ettől függetlenül igénybe vehető a támogatás a jobb fülre is. Kivételt képeznek a kihordási idő alól azok az esetek, amikor valakinek oly mértékben romlik a hallása, hogy a jelenlegi készülékével az semmilyen beállítással sem korrigálható. Ilyenkor kivételes esetekben igényelhető újabb támogatott hallókészülék.

Hallókészülék ingyen a közgyógyellátás keretében

A társadalmi szolidaritás elve alapján lehetőség van arra, hogy bizonyos gyógyászati segédeszközökhöz, többek között a hallókészülékhez, ingyenesen juthassunk hozzá. Ehhez érvényes Közgyógyellátási Igazolvány szükséges, melynek keretében nem csupán a hallókészüléket, a későbbiekben (a kihordási időn belül) annak esetleges javítását is a társadalombiztosítás finanszírozza. A közgyógyellátás szociális alapon igényelhető, és a jogosultság megállapítására való kérelmet a lakóhelye szerinti illetékes jegyzőhöz kell benyújtani. Amennyiben érintett lehet, érdemes ellátogatnia háziorvosához, aki majd beutalja a szükséges vizsgálatokra, és segítséget nyújt ahhoz, hogy hol kell benyújtania a kérelmét.

Az új generációs intelligens digitális hallókészülékek az orvosi, informatikai és technológiai kutatások eredményeinek termékei. Egy új digitális hallókészülék, a jelenlegi technológia csúcsa, high tech termék, ujjbegnyi méretben. Analóg hallókészülékek már kiszorulóban vannak minden cég kínálatából, helyüket a digitális készülékek veszik át.

Hallókészülékek hallásveszteség mértéke alapján

- **kis-közepes fokú hallásmaradvány,**
- **nagy-súlyos fokú hallásmaradvány**

HALLÓKÉSZÜLÉKEK FÜLBE ILLESZTÉSE ALAPJÁN

HALLÓJÁRATI HALLÓKÉSZÜLÉKEK



CIC - mély hallójárati készülékek

completely in the canal

A CIC hallókészülék a külső hallójárat egyéni adottsága, formája, mérete alapján lehet láthatatlan vagy kissé látható.



ITC - kis hallójáratati készülék

in the canal



ITE - nagy hallójáratati készülék

in the ear

fülkagylót félig vagy teljesen kitölti

FÜL MÖGÖTTI HALLÓKÉSZÜLÉKEK



BTE hagyományos illesztésű készülék

behind the ear



BTE nyitott illesztésű készülék

open fit

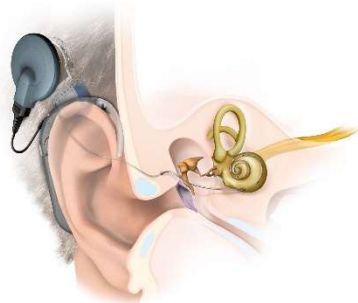
HALLÓKÉSZÜLÉK ILLESZTÉSEK BEMUTATÁSA



Implantátumok:

Cochleáris implantátum - a hallás visszanyerésének kulcsa

A cochleáris implantátum (CI) segítséget nyújt olyan emberek számára, akik súlyostól a nagyfokú szintig terjedő, idegi típusú hallásvesztéssel élnek. Ilyen esetben a hallókészülékek már nem jelentenek elegendő segítséget, a cochleáris implantátum az egyedüli gyógyászati megoldás, amely alkalmas a hallás helyreállítására. Az implantátum kikerüli a belfül már nem működő részeit és elektromos impulzusokkal közvetlenül stimulálja a hallóideg végződéseket csigában.



A cochleáris implantátum két részből tevődik össze:

egy kívül hordott audioprocesszorból, mely a fül mögött vagy a fejen helyezkedik el,

egy belfő cochlearis implantátumból, mely sebészeti beavatkozással kerül közvetlenül a bőr alá.

SONNET AUDIOPROCESSZOR



- Fül mögött viselhető
- Iránymikrofon
- Szélzaj-csökkentés
- Fröccsenő víz ellen védett kivitel
- Könnyű és robusztus kialakítás
- Ideális választás gyermekek és felnőttek számára
- Vízálló tartozékok

RONDO AUDIOPROCESSZOR



Egyetlen egységből álló processzor, amely kombinálja a vezérlőegységet, az elemtartót és a tekercset

Kompakt és praktikus felépítés

Kényelmes és diszkrét viselet szemüvegesek számára is

Vízálló WaterWear tartozékok

SYNCHRONY COCHLEÁRIS IMPLANTÁTUM



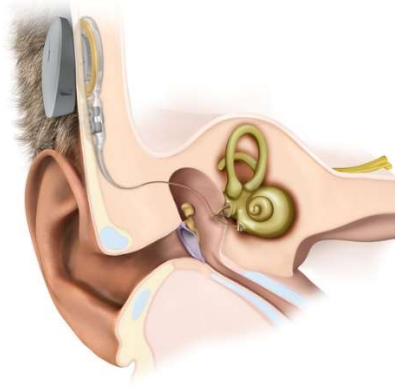
MRI-biztonság 3.0 Tesla értékig — a belső implantátum mágnes eltávolítás nélkül

- Kitűnő stabilitás hosszú távú biztonság
- Kicsi, vékony és könnyű titánium ház kialakítás
- Ideális választás még a legkisebb páciensek számára is

Középfül implantátum - út a tiszta halláshoz

A középfül implantátumok idegi típusú, vezetéssel és kevert hallásvesztés esetén is alkalmazhatók. Nevüket arról kapták, hogy a középfül csontjait ingerlik, ezáltal javítják az életminőséget. A MED-EL Vibrant Soundbridge rendszerét 1996 óta alkalmazzák nagy sikerrel világszerte.

Az első beültethető aktív középfül implantátum, amely a környezetből érkező ingereket mechanikai rezgésekké alakítja, melyek közvetlenül stimulálják a középfül csontocskáit, ezáltal a magas hangok is jól érzékelhetők. Ennek a direkt stimulációs technológiának köszönhetően kiemelkedő hallásteljesítményt és beszédértést tesz lehetővé. Segítséget nyújt az enyhétől a súlyos fokúig terjedő idegi hallásvesztéssel élő gyermekek és felnőttek számára, valamint vezetéssel és kevert hallásvesztés esetén is az egyik legjobb hallásjavító megoldás. Új lehetőséget kínál azok számára, akiknek a hagyományos hallókészülékek nem hoznak javulást, valamint akiknek hallójárata elzáródott, középfül műtétet követő tartós halláskárosodása vagy krónikus hallójárat, középfül gyulladás, allergia miatt nem lehetséges a hallókészülék viselése. A Vibrant Soundbridge feltalálója Geoffrey Ball, a MED-EL technikai igazgatója életmű díjat kapott 2013-ban a hallásjavító implantátumok technikai fejlesztésért.



A Vibrant Soundbridge implantátum rendszer részei:



Samba: külsőleg hordható, kényelmes és diszkrét audio processzor, amely 5 különféle hallási helyzetben (pl. beszélgetés, zajos környezet, zene, TV, tárgyalás) alkalmazható. A Samba könnyen kezelhető, a távirányítója segítségével egyszerűen változtatható a program és a hangerő. Könnyű, kényelmes és a haj alatt észrevétlenül hordható. Fedlapja könnyedén cserélhető és esztétikus, a processzor készletben sokféle színű és mintájú fedlap található, amely biztosítja az egyén szabadságát és lehetővé teszi egyedivé alakítani ezt a nagyszerű készüléket.



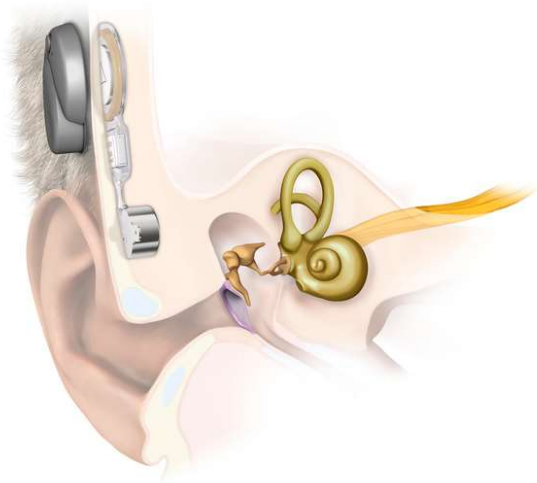
A Samba audioprocesszor Bluetooth kapcsolaton, telefontekercsen keresztül külső eszközökhöz (pl.: MP3 lejátszó, mobiltelefon stb.) is csatlakoztatható, a jel továbbítása során megtartja a hang minőségét.

A Vibrant Soundbridge automatikus és személyre szabható beállítási lehetőségei optimális hallásélményt biztosítanak viselőjüknek. Az audioprocesszort mágnes tartja az implantátum felett, ezáltal kényelmesen és diszkréten viselhető a haj alatt. Beültethető VORP implantátum egysége a vibrációs hallócsont protézisből (Vibrating Ossicular Prosthesis, VORP) és a lengő jelátalakító (Floating Mass Transducer, FMT) egységből áll.

VORP és FMT: a sebészileg beültetett implantátum kiváló hangérzékelést tesz lehetővé, azáltal, hogy az audioprocesszor által küldött jeleket feldolgozza és mechanikai rezgésekké alakítja, melyek közvetlenül a középfül csontocskáihoz továbbítódnak.

Csontvezetési implantátumok

Vezetési, vagy kevert halláskárosodás esetén a hang nem képes a külső- és középfülön keresztül eljutni a belső fülbe. A MED-EL Bonebridge csontvezetési implantátumrendszerével ez a probléma kiküszöbölhető, mivel a hanghullámok a koponyacsont hangvezető képességét használva érnek el a belső fülbe, természetes hangzást biztosítva. A Bonebridge implantátum kifejezetten ideális megoldás mindazoknak, akik középfül műtét, rendellenesség vagy általános vezetési, illetve kevert hallásvesztés miatt tartós halláscsökkenéssel élnek. Egyúttal az egyoldali hallásvesztésben szenvedők számára is megfelelő választás: diszkrét megoldást jelent viselője számára, miközben optimális hallásélményt biztosít.



A BONEBRIDGE IMPLANTÁTUM RENDSZER RÉSZEI:



SAMBA BB: külsőleg hordható, kényelmes és diszkrét audioprocesszor, mely különféle hallási helyzetekben alkalmazható az 5-féle programnak köszönhetően.

A Bonebridge automatikus és személyre szabható beállítási lehetőségei optimális hallásélményt biztosítanak viselőjüknek. A kis méretű audioprocesszort mágnes tartja az implantátum felett, ezáltal kényelmesen és diszkréten viselhető a haj alatt.

BCI implant: sebészileg behelyezett csontvezetéses implantátum (bone conduction implant, BCI), amely közvetlenül a bőr alatt helyezkedik el. Egyéb csontvezetéses implantátum rendszerekkel ellentétben minimalizálja a bőrirritációt, és a koponyacsont közvetlen vibrációjával optimális hangtovábbítást eredményez. A vizsgálatok alkalmával akár 1.5 Tesla értékig MR kondicionális.

Hallássegítő kutyák

Magyarországon még kezdeti stádiumban van és még kevés kutya foglalkozik valóban a hallássérültekkel, de fontos segítő „eszköz” a hallássegítő kutya is.

(http://rehabjob.blog.hu/2015/04/27/segitokutyakkal_az_integracioert)

Jelnyelv

Magyarországon 2009-ben foglalták törvénybe a magyar jelnyelvet.

(https://net.jogtar.hu/jr/gen/hjegy_doc.cgi?docid=A0900125.TV&celpara=#xcelparam)

2009 előtt is voltak törekvések, de azóta rohamléptekben fejlődik a magyar jelnyelv és a társadalom egyre nagyobb rétege érdeklődik utána.

Fontosabb területei:

- meghatározza a siketvak személyek speciális kommunikációs rendszerek tanulásához, valamint ezen eszközök alkalmazásával a tolmácsoláshoz való jogát.

- 2017. szeptember 1-jétől a siket gyermekek számára kötelező lesz a magyar jelnyelv oktatása a számukra létrehozott iskolákban, míg az integráló iskolákban választható válik már akkor is, ha azt csak egy gyermek szülője választja.

- Fontos változást hoz a törvény a közszolgálati és az országos vételkörzetű televíziók életébe azzal, hogy 2010. július 1-jétől kötelezővé válik a közérdekű közlemények és hírműsorok, valamint 2010-ben naptári naponként legalább 2 óra időtartamban a filmalkotások, a gyermek- és ifjúsági műsorok és a fogyatékkal élő személyek számára készült műsorok feliratozása, illetve jelnyelvi tolmácsolása. Ezt követően 2014-ig évente 2 órával emelkedik a kötelezettség, majd 2015-től teljes körű feliratozást, illetve jelnyelvi tolmácsolást kell biztosítani.

A jelnyelvnek is van egy sajátos hangtana, alaktana és mondattana. Fontos azt hangsúlyozni, hogy Magyarországon is „tájszólások” alakultak ki a jelnyelv viszonylatában, az egyes régiókban, azonban jól átjárható mindegyik, hamar megértik egymást a más tájegységekről érkezők is.

Nincs egységes jelnyelv a világban sem, van ugyan egy nemzetközi jelnyelv, de minden nép inkább a saját jelnyelvét használja.

Magyarországon is nagyszámú jelnyelv használó van. Őket a jeltolmács szolgálatok segítik, segíthetik a mindennapokban.

Számos jeltolmács szolgálat működik ma Magyarországon, ők a siketek és nagyothallók sokszor nélkülözhetetlen támaszai ügyintézésnek, mindennapos ügyek, orvosi vizsgálatok, vagy telefonos megoldások során. (<http://fszk.hu/wp-content/uploads/2015/06/index.html>)

Jelnyelvi tolmácsszolgáltatás szakmai támogatása

A jelnyelvi tolmácsszolgálatok országos hálózatának működtetésére kiírt pályázatok teljes körű lebonyolítását, valamint a pályázati időszakok alatt a tolmácsszolgálatok működésének szakmai és pénzügyi ellenőrzését, és a szakmai háttér biztosítását a Magyar Jelnyelvi Programiroda látja el. Tájékoztató fórumok szervezésével, adatrögzítő rendszer fenntartásával, egységes szakmai és szolgáltatási minimum követelményrendszer kidolgozásával és alkalmazásával, valamint egységes ellenőrzési protokoll működtetésével járul hozzá a színvonalas és kiszámítható szolgáltatás biztosításához.

Kontakt tolmácsszolgálat

2014-től, Európában is újszerűnek számító videó-tolmácsolási rendszer. Az infokommunikációs akadálymentesítés úgy valósul meg, hogy a tolmács (jelnyelvi vagy írótolmács) távolról közreműködik. A hallássérült ügyfél és a tolmács nem tartózkodik egy helyen. Videón, szöveges úton keresztül tudnak

egymással kapcsolatba lépni, és így kerül bevonásra a harmadik, halló résztvevő – aki vagy együtt van a hallássérülttel vagy szintén egy harmadik helyen tartózkodik.

Bővebben: <https://www.skontakt.hu/rolunk/>

Források:

Saját tapasztalat,

<https://www.pannonhallas.hu/hu/hallokeszulekek-es-hallasjavito-megoldasok/hallokeszulek-kiegészitok/hallassegito-eszkozok/>

<https://www.amplifon.com/web/hu/kiegészito-termekek>

<http://fundafon.hu/hallokeszulekek>

<http://www.munkakoralap.hu/Hallokeszulekek-38.html>

<http://victofon.hu/hallasjavitas-implantatummal-cochlearis-implantatumok>

<http://fszk.hu/szakmai-tevekenysegek/jelnyelvi-tolmacsszolgalatas/>